

Forest Bathing & Yoga

Esperienze sensoriali nel Bosco attraverso pratiche di **Silvoterapia, Earthing, Meditazione, Campane Tibetane e Yoga.**

Le attività sono **adatte a tutti**, non importa essere atleti.
Cercheremo attraverso queste giornate di portare il nostro corpo e la mente in una stato di totale **benessere e relax.**

Vivi la natura e il bosco con noi.

Sabato
17 Giugno
dalle 14 alle 17

Domenica
18 Giugno
dalle 10 alle 13

Sabato
24 Giugno
dalle 14 alle 17

Domenica
25 Giugno
dalle 10 alle 13

 **Dove?**

nel **Bosco del Peuterey**
in Val Veny, Courmayeur

chi siamo?

Giulia, Guida ambientale &
istruttrice Forest Bathing.

 **mayra_naturetherapy**

Laura, Insegnate di Yoga.

 **laura_sunyoga**



info & prenotazioni
346 7812151 o 338 8761853